



22.5.2010 Kuopion Painonnostajat järjestivät perinteiset toukokuun voimanosto kilpailut Kuopiossa, Rajalan väestösuojassa.

Kilpailuihin saapui kaikki 16 ilmoittautunutta. Kilpailijoita oli yleisessä, veteraani ja junnu sarjoissa.

Kilpailut olivat myös Kuopion Painonnostajia edustavan Maaninkalaisen Sami Hakkaraisen MM-kisojen näyttö kilpailu. Samin tuli nostaa yhteistulokseksi 870 kg saavuttaen näin MM-kisa rajan voimanoston MM-kisoihin, jotka pidetään 7.-13. marraskuuta, Johannesburgissa, Etelä-Afrikassa.

Yleisen sarjan ja koko kilpailujen parhaana nostajana oli KP:n Sami Hakkarainen. Sami nosti tarkkana työnä juuri sen mitä pitikin eli yhteistuloksen 870 kg (320-210-340).

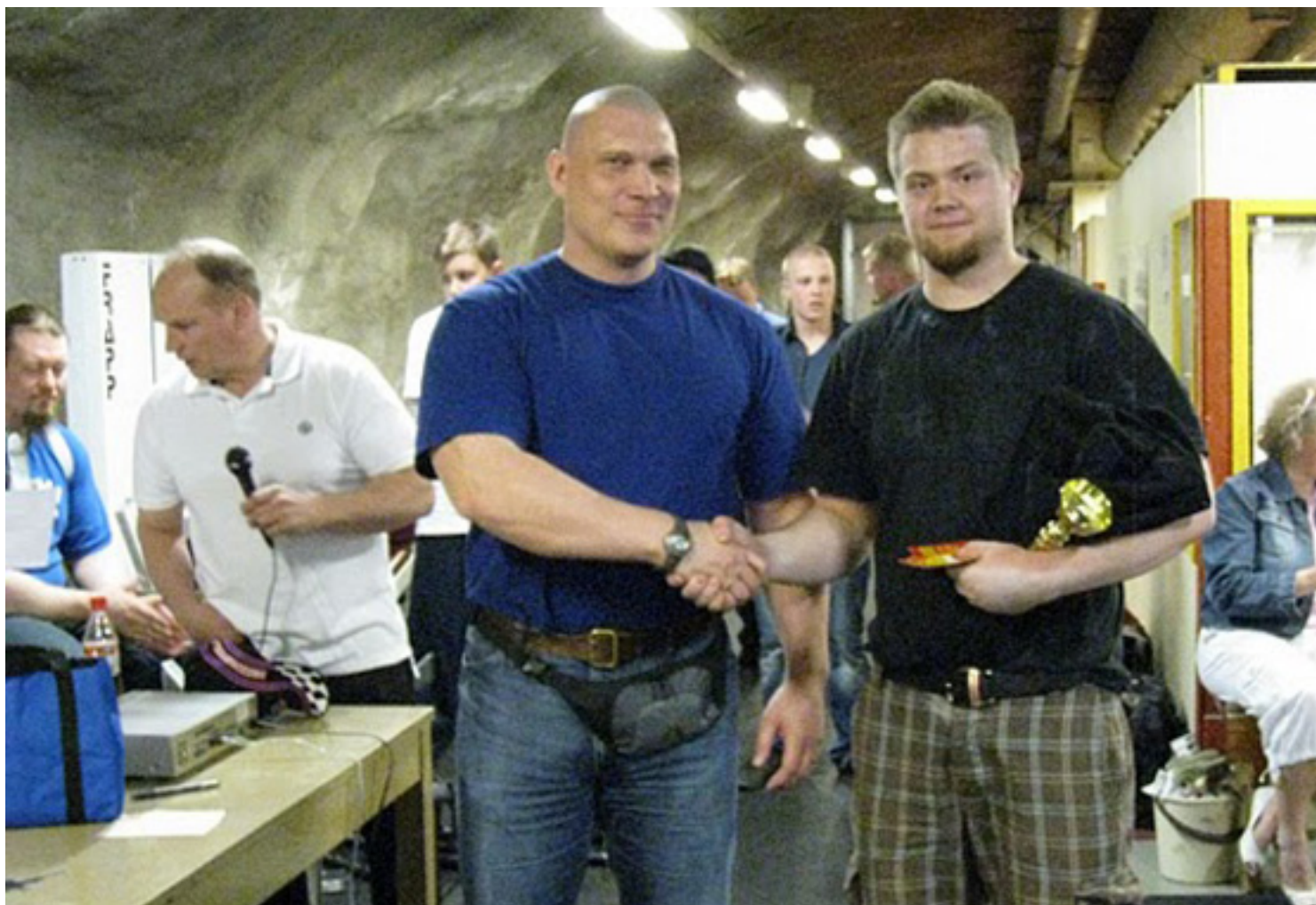


Kisassa toiseksi Wilks pisteillä tuli SievinSisun Hannu Kopola, 810 kg (500,58 Wilks) ja kolmanneksi KP:n Jyrki Koivisto, 800 kg (488,05 Wilks). Sami Hakkaraisen Wilks pisteet olivat 529,90.

Veteraanien kisan voitti Tapani Laitala (TiKa) yhteistuloksella 735,0 (432,54 Wilks).



Junioreissa voiton vei KP:n Tuomas Lukkari yhteistuloksella 620,0 (374,99 Wilks).



KP:tä edustivat myös Hannu Saarelainen jääden tällä kertaa ilman tulosta sekä Arttu Soininen. Arttu nosti vaikean valmistautumisen jälkeen hyvän tuloksen, 750 kg.

Oli erittäin mukava, että junioreita oltiin saatu kisaamaan peräti kuusi kuudestatoista nostajasta. Suunta on hyvä.

Kilpailuissa toimitsija pöydän takana hääri Seppo Räsänen, Mika Larronmaa, Virpi Kehänen sekä kuuluttajana Seppo "Epe" Miettinen. Levymiehinä Jari Saario, Petri Haatainen, Olli

Savolainen.

Palkinnoista vastasivat [Voimapuoti](#) , [Ravintola Huviretki](#) , [Leväsen Shell](#) , [Alko](#) , [Golden Rax](#) ,

[Neste K-Market Puijonlaakso](#)

sekä juomista kiitos

[KOFF](#)

:lle. Pokaalit

[A-Palkinto](#)

.

[Tulokset](#)