

Suomen Voimanostoliiton sivuilta poimittuja:

[SM-tulosrajat vuodelle 2011 löytyy tästä.](#)

Vuoden 2011 SM-kilpailuihin pääsee myös mukaan mikäli urheilija on vuonna 2010 nostanut vuoden 2010 tulosrajan mukaisen tuloksen.

[EM- ja MM-tulosrajat vuodelle 2011 löytyy tästä.](#)