



Kuopion Painonnostajien veteraaninostaja Tapani Puhakka osallistuu veteraanien penkkipunnerruksen Suomen mestaruuskilpailuihin. Kisat järjestetään Pietarsaareissa 5.-6.2.2011.

Puhakka nostaa lauantaina aamukilpailussa.

Kilpailujen ryhmäjako ja punnitusjärjestys löytyy täältä:

http://www.suomenvoimanostoliitto.fi/index.php?option=com_docman&task=doc_download&gid=2852