



27.8.2011 pidettiin perinteiset Kuopion Painonnostajien yleisurheilukilpailut, Epe's Openit. Tänä vuonna olikin kyseessä juhla-kilpailu Epen täyttäessä 50 vuotta 1. heinäkuuta. Kisoihin oli ilmoittautunut 11 kisailijaa mutta kisapaikalle saapui 7 nälkäistä ja voiton tahtoista kilpailijaa.

Kisapaikaksi oli valittu Itkonniemen urheilukenttä, jossa nämä 7 urhoa kisaili auringon paisteessa.

Kilpailut aloitettiin kisa asuun sonnustautumalla, jotka oli Kuopion Data Group sponssannut. Kiitos siis Eric Vallalle, joka itse ei flunssalta päässyt kisailemaan.

Seuraavana olikin vuorossa alkulämmittelyt, jonka jälkeen alkoikin itse kisailu. Kahden edellisen vuoden voittaja, Tomi Miettinen, ei päässyt kisailemaan ja näin ollen

mestaruuden puolustaminen jäi.

Ensimmäisenä lajina oli Kiekon heitto (kuminen 600 g:n kiekko), jonka voitti Sami Hakkarainen singoten kiekon 40,5 m.

Toisena lajina oli Keihäspallo (kuminen 600 g), jonka voitti Jyrki Koivisto heittämällä 43,7 m.

Kolmantena vuorossa oli Kuulantyöntö (naisten 4 kg kuula) heikommalla kädellä, jonka voitti Jyrki Koivisto työntämällä 11,3 m.

Neljäs laji olikin 100 m:n kävely yhteislähdöllä, jonka voitti pölyn hälvettyä Jari Martikainen.

Viimeisenä lajina oli Sulkapallon tarkkuus heitto 4 m:n päässä olevaan hattuun, jonka voitti Petri Kokkonen.

Näin oltiin saatu kova kisa käytyä läpi suuremmista vammoista.

Kisojen kolme parasta olivat Jyrki Koivisto, Sami Hakkarainen ja Jari Kuokkanen.



Tulokset:

1. Jyrki Koivisto
2. Sami Hakkarainen
3. Jari Kuokkanen
4. Jari Martikainen
5. Hannu Saarelainen
6. Petri Kokkonen
7. Seppo "Epe" Miettinen

Itkonniemen kentältä jatkoimme jälkipeluihin Kuopion Cumuluksen sauna-osastolle syömään ja pesemään kisapölyt.



Kiitokset [Data Groupille](#) , [Ravintola Huviretkelle](#) , [Voimapuodille](#) ja [TikkiMiettiselle](#) !

Kuvia kisoista:

{gallery}epes_2011{/gallery}