



- KILPAILU PÄIVÄ: 26.11.2011
- MIKÄ KILPAILU ON KYSEESSÄ: Kansallinen voimanostokilpailu
- KILPAILUPAIKKA OSOITTEINEEN: Rajalan väestönsuoja, Rajalantie 6 70200 Kuopio
- PUNNITUSAIKATAULU: 11.30-12.30 Huom! Lyhyt punnitus
- KILPAILUJEN ALKAMISAIKA: 13.00
- SARJAT JA IKÄLUOKAT: Kaikki sarjat ja ikäluokat
- OSANOTTOMAKSU: 20€, maksetaan Kuopion Painonnostajien tilille 478630-216636 ja 21.11.2011 mennessä
- OSANOTTOMÄÄRÄ: max 30
- MILLOIN ILMOITTAUDUTTAVA: 21.11.2011 mennessä
- KENELLE ILMOITTAUDUTAAN: petri@kuopionpainonnostajat.net (Petri Kokkonen), info@kuopionpainonnostajat.net (Sami Hakkarainen)
- Ilmoittautuminen mieluiten sähköpostilla: nimi, seura, syntymävuosi, sarja
- MUUT HUOMIOT: Nostettava siinä sarjassa mihin ilmoittautuu.
- LISÄTIETOJA SAA: info@kuopionpainonnostajat.net