

Matkaan lähdettiin neljän miehen voimin Rissalasta keskiviikkona 9. päivä marraskuuta. Seurueeseen kuuluivat Hannu Kopola, Jan Mestari, Petri Kokkonen ja allekirjoittanut.

Rissalasta oli lento Helsinkiin ja sieltä edelleen Prahaan. Prahassa oltiin illalla noin klo 18.10. Kentällä oli kisajärjestäjien kyyti odottelemassa. Matka jatkui Pilseniin.



Torstaina oli vielä viimeiset treenit ja sitten alkoi valmistautuminen itse kisaan.

Lauantai oli kisapäivä. Punnitus alkoi klo 10.30 ja vaaka näytti 102,94 kg. Paino pääsi tippumaan vähän liian alas vaikka tuli syötyä ihan hyvin.

Kilpailu alkoi klo 12.30 ja nostin toisessa ryhmässä. Lämmittelyt kyykkyyyn sujuivat hyvin ja kisanostot onnistuivat hyvin. Tuomareilta ei yhtään punaista ja tulokseksi oma henkilökohtainen ennätys 332,5 kg.





2012-01-01 10:00:00



Kiitokset my G-mallin ja mahdollistaneille yhteistyökumppaneille:
[Kuopion Aikaseura ry](#)