Voimanoston SM-kilpailut käydään Ylitorniossa 11.-12.2.2012. Kilpailuihin Kuopion Painonnostajista osallistuu neljä nostajaa. Lauantaina kisan aloittaa sarjassa 66 kg Arto Kettunen. Naisten kilpailu on myös lauantaina ja niihin osallistuu Mervi Rantamäki ja Maria Lindberg. Molemmat nostavat sarjassa 57 kg.

Sunnuntaina on vuorossa Kuopion jätti, Jari Saario. Jari nostaa sarjassa 120 kg.

Aikatauluun on tullut pieniä muutoksia. Kisat alkavat molempina päivinä klo 11.00 ja punnitus klo 9.00. Kisat käydään kahdessa ryhmässä molempina päivinä. Tarkemmin muutoksista Suomen Voimanostoliiton foorumilta .

Kaikki ilmoittautuneet löytyy tästä linkistä .

Mervi Rantamäki

57 kg

Maria Lindberg

57 kg

Arto Kettunen

66 kg

J