

Mervi Rantamäki nosti penkkipunnerruksen SM-kultaa sarjassa 63 kg tuloksella 112,5 kg. Toiseksi nosti Tarja Uppala, SalVo, 105 kg ja kolmanneksi nosti Annastiina Rajaniemi, My-Power, 100 kg.

Penkkipunnerruksen SM-kilpailut käydään 3-4.3.2012 Helsingin Messukeskuksessa.

Kilpailuja voi seurata suorana netissä <http://www.livescoresheet.com/>

