



Jyrki Koivisto, Jari Saario ja Sami Hakkarainen Kangaslamilla. Kuva: Jari Saario.

13.12.2008 oli Kangaslamilla voimanostossa Itä-Suomen lääninmestaruuskilpailut. Kuopion Painonnostajista kilpailuihin osallistui Jari Saario, Hannu Saarelainen, Risto Kolehmainen ja Sami Hakkarainen.

Jari Saario nosti kisoissa yhteistuloksessa henkilökohtaisen ennätyksensä 845 kg. Hannulle kilpailut olivat ensimmäiset voimanostossa ja tulokseksi tuli 425 kg sarjassa 82,5 kg. Risto Kolehmaisella eivät jalkakyykyt onnistuneet ja näin ollen hän jäi ilman tulosta. Sami Hakkarainen lähti kisaan tekemään ainostaan SM-kilpailuihin oikeuttavaa tulosta joka on sarjassa 100 kg 720kg. Tulokseksi tuli 802,5 kg ja tulosraja ylittyi kirkkaasti.

Tulokset löytyy täältä:

http://www.suomenvoimanostoliitto.fi/index.php?option=com_docman&Itemid=&task=doc_download&gid=2285