

Kuopion Painonnostajien nostajille kaksi kultaa ja yksi hopea klassisen penkkipunnerruksen SM-kisoista, jotka käytiin 16-17.8.2014 Lopella.

Johanna Kankus nosti kultaa kovan taistelun ja taktikoinnin ansiosta. Johannan tulos 106 kg on myöskin sarjan N84 uusi SE.



Pietu Lippo nosti kultaa omalla ennätyksellä 142,5 kg sarjassa M23 74 kg.



Tapani Puhakka nosti nopealle sarjassa 70M93 tuloksella 100 kg.



[Ounikeutsvallseilla](#)