

Klassisen penkkipunnerruksen SM-kilpailut pidetään Ylöjärvellä 15-16.8.2015.

Kuopion Painonnostajista nostavat 15.6.2015:

- Johanna Kankus N84, klo 13.00 alkaen

- Pietu Lippo 74M23, klo 15.00 alkaen

- Tapani Puhakka 93M70, klo 18.00 alkaen

Aikataulu ja ryhmäjaot [linkistä](#)

Kilpailut livenä www.penkki.aef.fi