

Klassisen penkkipunnerruksen MM-kilpailut käydään Etelä-Afrikassa, Potchefstroomissa.



MM-hopea Paino- ja voimassaajien MM-kilpailuissa Kankus nosti sarjassa N72 tuloksen 105kg ottaen kumpikin puolelta 100kg.

World Women's RAW Bench Press Championships

Potchefstroom / South Africa, 15 – 21 May, 2016

 Bench Press – 3 attempt

Lifters					Result					
Pl.	Name	Team	BY/BW/Lot	W.Coef.	BP1	BP2	BP3	Best	W.Points	
Open										
-72kg										
1	Hind Allison	 U.S.America	81/ 70.00/ 5	0.9948	107.5	112.5	117.5	117.5	116.89	
2	Kankus Johanna	 Finland	84/ 71.40/ 4	0.9815	102.5	105.0	115.0	105.0	103.06	
3	Melnyk Tetyana	 Ukraine	85/ 66.10/ 3	1.0362	100.0	102.5	105.0	100.0	103.62	
4	Lendraitiene Ruta	 Great Britain	79/ 69.30/ 6	1.0018	85.0	85.0	87.5	85.0	85.15	
5	Maritz Ilze-Mari	 South Africa	88/ 67.00/ 2	1.0261	77.5	82.5	87.5	82.5	84.65	
6	Zinchenko Anastasia	 Great Britain	85/ 68.70/ 1	1.0079	67.5	72.5	75.0	72.5	73.07	





ainoapainokansainvälinen liitto, joka on ainoana voimanoston kansainvälinen liitto