

Vuoden 2018 varuste penkki-punnerruksen SM kilpailut pidetään 1.-2.12.2018 [Kylpylähotelli Kunnanpaikassa](#), joka toimii sekä kilpailu paikkana että kilpailu hotellina periaatteella kaikki saman katon alla.

Kilpailut järjestää Kuopion Painonnostajat r.y yhteistyössä Suomen Voimanostoliiton kanssa.

[Linkki liitto tiedottaa](#)