

Nuorten voimanoston SM-kilpailut käydään 7.3.2009 Riihimäellä. Kuopion Painonnostajista kisoihin lähtee Siilinjärveläinen Arto Kettunen. Arto suorittaa parasta aikaa varusmiespalvelusta Karjalan Lennostossa, mutta on kuitenkin päässyt hyvin treenaamaan. Tavoitteena hänellä on nuorten EM-tulosraja.



Kaikki ilmoittautuneet löydät täältä:

http://www.suomenvoimanostoliitto.fi/index.php?option=com_docman&task=doc_download&gid=2350&Itemid=27