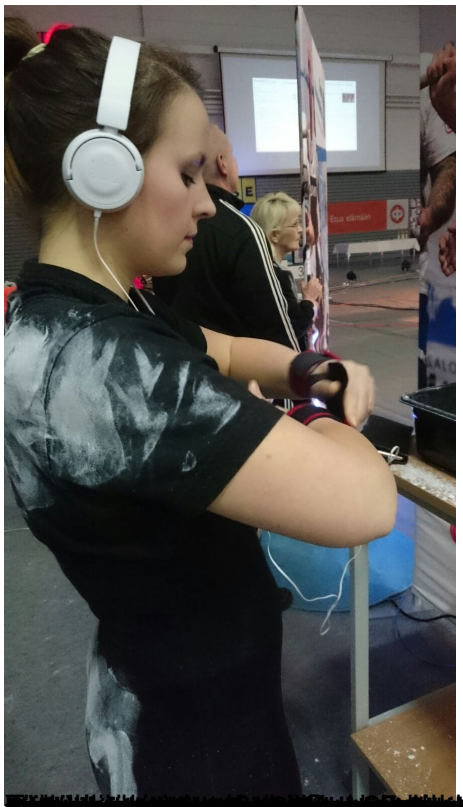
Klassisen penkkipunnerruksen SM-kilpailut käytiin Tammelassa 23.-25.2.2018.

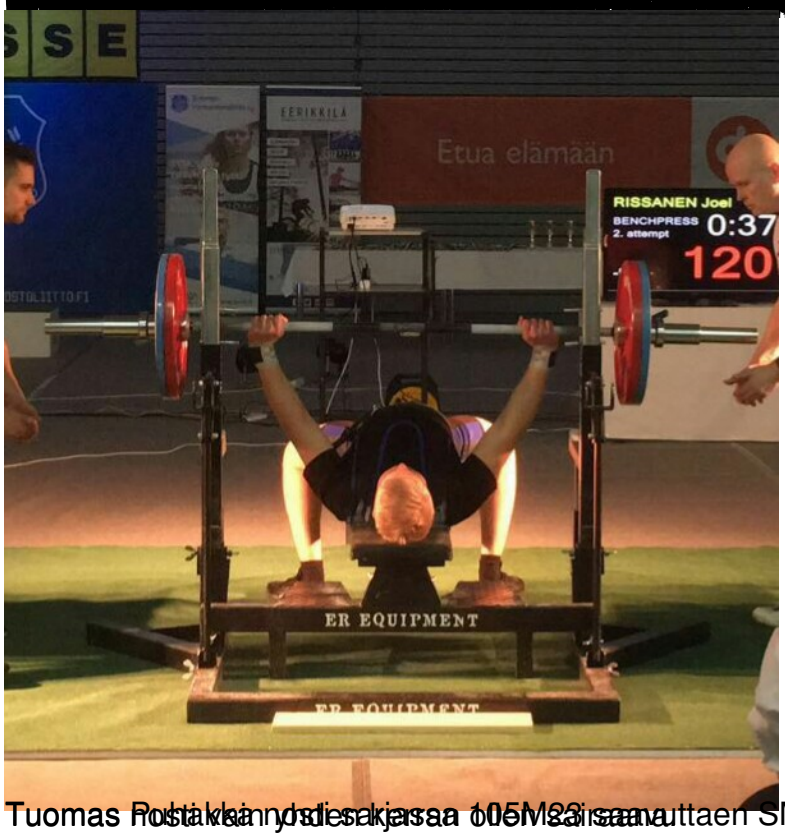
Kilpailut järjestivät SVNL & LVK Team & TamRy.

Kuopion Painonnostajista kilpailivat Hanna Kuokkanen SM 5, Joel Rissanen SM 1 ja Tuomas Puhakka SM 1.

Hanna Kuokkanen nosti sarjassa N63 ollen viides sarjassaan tuloksella 82,5kg.



[redacted]



Tuomas Rostakka [redacted] saavuttaen SM kultaa tuloksella 75kg.



Tulokset