KISARAPORTIT Klassisen penkkipunnerruksen SM Masters ja avoin Sotkamo 22.-24.2.2019.

Teksti ja kuvat Hanna Kuokkanen ja Tanja Korhonen



Sotkamon Visan hienosti ja erittäin ammattimaisesti järjestämät penkki SM:t kisailtiin Sotkamon lukiolla tarkoitukseen oikein hyvin soveltuvissa tiloissa. Kisalava oli laitettu hienosti ja sponsoreita oli näyttävästi mukana, visuaalinen ilme oli kerrassaan erinomainen. Sotkamossa selkeästi tuetaan lajia kuin lajia! Hauska idea oli viralliset kisapaidat, joissa edessä oli isolla teksti ”Paljo penkki”. Niitä näkyikin sekä kilpailijoilla että yleisön joukossa. Yleisöä ei valitettavasti paikalle paljoa kertynyt, mutta kannustusta riitti silti.

Kuopion Painonnostajista kisoissa tulilla olivat Hanna Kuokkanen ja Tanja Korhonen. Hanna kisasi naisten avoimessa luokassa alle 63-kiloisissa ja Tanja N40 alle 57kg ja avoimissa alle 57kg.

Masters luokat kisasivat lauantaina ja punnitus alkoi mukavan ajoissa, jo heti kello 8 aamulla. Kisat käynnistyivät klo 10.00. Nostajia oli jäänyt melko paljon pois, ja kun nostajia oli molemmissa ryhmissä yhteensä noin 20, oli kisa käyty nopeasti. Tanjalle taskuun lauantailta jäi SM-kultaa tuloksella 72,5kg, joka tuli toisella nostolla kevyesti. Kolmannessa nostossa tangossa oli 75 kiloa, mikä olisi pitänyt olla täysin nostettavissa. Tekniikka kuitenkin hajosi nostossa, ja se oli siinä. Henkilökohtainen kisaennätys parani 2,5kg, vähän mutta kuitenkin.

Sunnuntaina aamu alkoi samaan aikaan kuin edellisenäkin päivänä. Molemmat naiset ylsivät omaan painoluokkaansa kevyesti, ilman suurempia jännityksiä. Tosin varsinkin Tanjaa hotelliaamupala olisi houkutellut mukaan otettua ”take away rahkakuppia” enemmän.

Tanja aloitti oman sarjansa kevyellä 67,5 kilon nostolla. Edellinen päivä tuntui lähinnä alaselkää kaarelle vietäessä, ei pahasti muutoin. Hanna nosti kevyesti ensimmäisellä 75 kiloa. Toisen kierroksen nostonsa Tanja tyri ja 72,5 kiloa jäi puoleen väliin. Hannalla sen sijaan nousi kevyesti 77,5kg. Kolmas yritys toi Tanjalle tuloksen 72,5kg, kuten edellisenäkin päivänä ja sillä avautui SM pronssi. Hannalle kolmas nosto 82,5 kiloa oli sunnuntaina liikaa, mutta Hannan varsinainen tähtäin onkin voimanoston SM:issä Ylitorniolla jo kolmen viikon kuluttua näistä kisoista.

Kisojen suola ja sokeri ovat mukavat ihmiset, ja näissä tapahtumissa onkin erityisen hienoa nähdä vanhoja tuttuja ja saada uusia! Kainuulaisella letkeydellä oli suuri merkitys kisojen hyvässä fiiliksessä. So-Vi:n innokkaat ja ahkerat vapaaehtoiset talkoolaiset toivat tapahtumaan hyvää draivia.

-Tanja


Metsäurakointi Pirainen
PKY TRAVEL
KENKÄKAUPPA SAASTAMOINEN
SkiOne.fi
TUHKANEN.FI
Supermarket
SOTKAMO - VUOKATTI
SOTKAMON VISA 110
VOIMANOSTOJAOSTO
TOIVANEN
SOTKAMON LVI-ASENNUS
SUOKONE
POWERLIFTING
KUOPIO
WWW.KUOPIONPAINONNOSTAJAT.NET
N 40
KLASSISEN


MARKET
KOTI PIZZA
Messi
TUHKANEN.FI
SkiOne.fi
TOIVANEN


PALJON PENKKI?


Data Group
JW FORKLIFT OY
POP Pankki
Lassen Ajokoulutus

Tulokset