

**Kuopion Painonnostajat järjestävät kansallisen klassisen penkkipunnerrus kilpailun Kuopiossa Rajalan väestösuojassa 23.11.2019 klo 12:00.**

Kilpailujen järjestäjä: Kuopion Painonnostajat

Kilpailupäivä: 23.11.2019

Mikä kilpailu on kyseessä: Klassinen penkkipunnerrus

Kilpailupaikka osoitteineen: Rajalan väestösuoja, Taivaankannenkatu 6 70200 Kuopio

Punnitusaikataulu: 10:00-11:30

Kilpailujen alkamisaika: 12:00

Sarjat ja ikäluokat: kaikki sarjat ja ikäluokat

Osanottomaksu: 25e

Osanottomäärä: 40

Milloin ilmoitauduttava: 16.11.2019 viimeinen ilmoittautumispäivä

Kenelle ilmoitaudutaan: Jere Savolainen, [jere@kuopionpainonnostajat.net](mailto:jere@kuopionpainonnostajat.net)

Muut huomiot: Osallistumismaksu maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Kuopion

Painonnostajat ry tilille

IBAN: FI61 4786 3020 0166 36

BIC: POPFFI22

Lisätietoja saa: [jere@kuopionpainonnostajat.net](mailto:jere@kuopionpainonnostajat.net)



