Kirjoittanut Petri Kokkonen
27.10.2022 09:41 - Viimeksi päivitetty 27.10.2022 10:23

**08.-15.10.2022 pidettiin Masters voimanoston MM-kilpailut Kanadassa (St. John's), joista Tapani Puhakka saalisti ensin klassisessa yhteistulos pronssia ja myöhemmin vielä varusteilla yhteistulos hopeaa.**

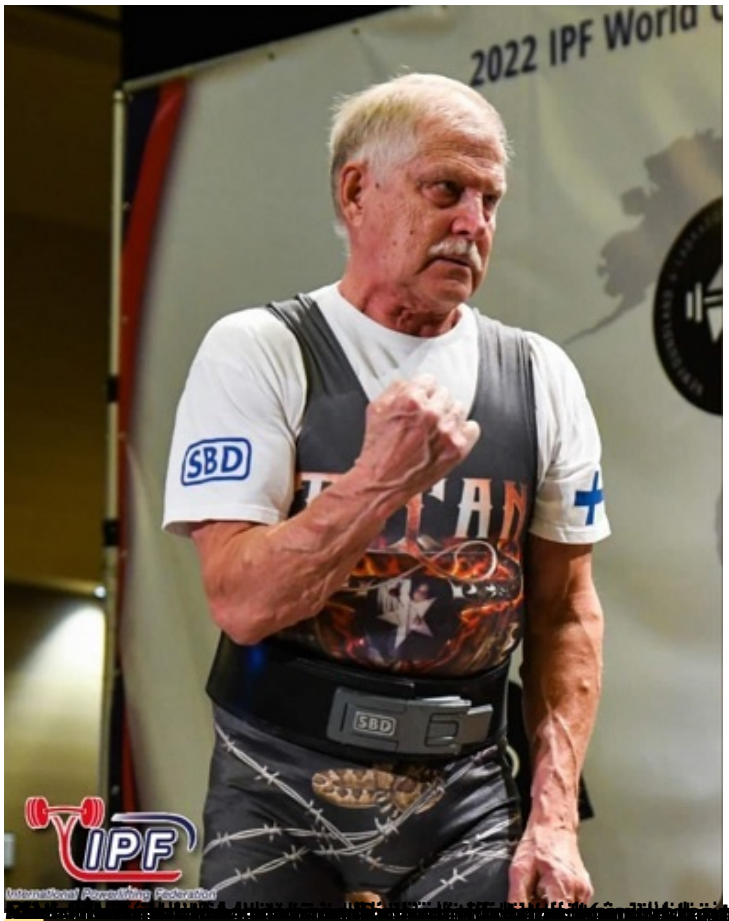


Teksti ja kuvat Tapani Puhakka ja IPF

Tapanin 15 ja 16 MM-kisa voimanostossa kisailtiin Kanadassa 8. ja 13.10.2022. Ensin klassinen- ja muutaman päivän kuluttua varustekisa.

Kuopiosta lähtö torstaina 6.10 aamukoneella Helsinkiin, siitä Mynchenin kautta pitkä lento Montrealiin ja siitä sitten St. John'siin. Olin hankkinut kalleimman ja nopeimman lennon. Piti onnistua 18 tunnissa H:ki- St.Jonh's. Mynchenissä tuli kolmen tunnin viivästys, ei ehditty St.Johnsin koneeseen ja täytyi yöpyä Montrealissa. Aamulla sitten St.John'siin jossa oltiin 12 tuntia aiottua myöhemmin. Korvauksia pitäisi tulla se vakio 600 €.

Seuraavana yönä sitten lavalle. Kyykyssä ja penkissä pronssi mutta maastanostossa katsottiin että olisi mahdollisuus hopeaan, jätettiin toinen veto väliin ja katsottiin mitä hopeaan tarvitaan. Rauta nousi hyvin ja laji hopea varmistui. Ei muuta kuin neljä mitalia kaulaan.


2022 IPF World
SBD
IPF
International Powerlifting Federation


2022 IPF World Classic & Equipped Masters Powerlifting Championship
CANADIAN
POWERLIFTING
1
2
3


2022 IP World Classic & Equipped Masters Powerlifting C
presented
IKO
rts
1
2


2022 WORLD MASTERS
POWERLIFTING CHAMPIONSHIPS
POWERLIFTING CHAMPIONSHIPS

terv.Tapani



Klassisen tulokset