Kuopion Painonnostajat järjestivät kansallisen penkkipunnerrus kilpailun 26.11.2022, jossa kisattiin sekä klassisena että varusteilla.

Teksti ja kuvat Kuopion Painonnostajat.

Kilpailuihin oli ilmoittautunut 8 penkkaajaa mutta lopulta seitsemän nousi kisalavalle.

Kolme nostajaa oli ilmoittanut yrittävänsä SE tulosta. Lopulta vain Leena Saastamoinen (KiurU) sai SE raudat hyväksytysti ylös.

Leena Saastamoinen, sarja 76 kg, PP 113,5 kg klass. SE.

SE video SVNL IG-sivuilta .

Kilpailijat:

- Korhonen Arttu, RautU
- Kähkönen Hanna, KP
- Pitkänen Pentti, SVV
- Saastamoinen Leena, KiurU
- Salmela Seppo, ViVe
- Toropainen Tessa, ÄV
- Valjakka Juha, SVV

Tuomarit:

- Helena Kvist, SotVi / SE nostot
- Petri Kokkonen, KP / SE nostot
- Hannu Saarelainen, KP / SE nostot
- Hanna Kokkola, KP
- Jonna Laitinen
- Seppo Korhonen

Tulokset

Kuvia kisoista:


FRAPP
FRAPP


KAHVIO HINNASTO


Kuopion Painonnostajat R.Y









Kirjoittanut ISOPEPE







26.11.2022 Kansallisen penkkipunnerrus kilpailun tulokset

Kirjoittanut ISOPEPE



Seuraavaksi tulokset SM-Pajulahden kilpailuista. Kisataan 28.5.2023 klassisessa voimanostossa.