

Jyrki Koivisto tuli viidenneksi 28.3.2009 Lempäälässä järjestetyissä penkkipunnerruksen SM-kilpailuissa. Jyrkin tulos oli 225 kg. Viimeisellä nostolla hän yritti 232,5 kg, mikä olisi riittänyt sarjan 100 kg pronssimitaliin. Sarjan voitti Toni Koskinen tuloksella 257,5 kg.

Jari Saario ei saanut tällä kertaa tulosta sarjassaan 125 kg.

Tulokset löytyvät SVN:n kotisivuilta osoitteesta: http://www.suomenvoimanostoliitto.fi/index.php?option=com_docman&Itemid=&task=doc_download&gid=2368