

Arto Kettunen nosti Leppävirralla TUL:n voimanoston mestaruuskilpailuissa jalkakyykyn ja yhteistuloksen uudet Suomen ennätykset sarjaan M20 60 kg. Kyykyssä Arto nosti 215 kg, penkiltä tulokseksi tuli 135 kg ja maastanostossa 210 kg. Yhteistulokseksi tuli 560 kg. Tuloksellaan Kettunen myös voitti sarjansa TUL:n mestaruuden.



Ennätyksiä hallussa piti Tuusniemen Rajun Jani Silta-Aho. Janin ennätykset olivat jalkakyykyssä 212,5 kg ja yhteistuloksessa 540 kg vuodelta 1996.

Tulokset löytyvät [täältä](#) .

Uutinen Suomen Voimanoliiiton [sivuilla](#) .

Videot Arton [nostoista](#) .