

Kuopion Painonnostajat saivat hopeaa Salossa 14.11.2009 käydyissä voimanostojoukkueiden SM-kilpailuissa. Kuopion joukkueessa nostivat Pasi Asikainen, Arto Kettunen, Jari Saario ja Sami Hakkarainen.

Pisteitä Kuopion Painonnostajat saivat yhteensä 1964,74. Voittajajoukkue Sotkamon Visalle pisteitä kertyi 1981,59 ja kolmanneksi tulleet Ahvenanmaan ÅKK:lle 1955,32.

Arto Kettunen paransi kilpailuissa omissa nimissä ollutta yhteistuloksen Suomen ennätystä 2,5 kilolla lukemiin 562,5 kg (483,44 pistettä). Pasi Asikaisen yhteistulos oli 780 kg (476,54). Saariolle 852,5 kg (486,64) oli nuhaisena ihan kelpo tulos. Sami Hakkaraisen yhteistulos oli 850 kg (518,13).



[Tulokset löytyvät Suomen Voimanostoliiton sivuilta.](#)

[Pasi Asikaisen ja Arto Kettusen nostot](#)

[Jari Saarion ja Sami Hakkaraisen nostot](#)