

Kuopion Painonnostajista lähti joukko kisoihin kovin odotuksin ja silmissä kiilsi tulevat EM ja MM-kisat.

Lauantaina 27.3 kisat aloitti seuran juniori, Arto Kettunen/89, jolla oli ensimmäiset yleisen sarjan SM-kisat. Artohan pesikin koko porukan sarjassa 60 ylivoimaisesti. Kakkoseksi tulleeeseen Arto teki eroa 12,5 kg. Arton yhteistulos 565 kg (205-135-225).

Seuraavaksi nousivat sarjaan 100 Sami Hakkarainen/76 ja Jyrki Koivisto/80. Molemmat tekivät jalkakyykyssä ennätyksensä, Sami 320 kg ja Jyrki 300 kg. Mutta sitten koituikin penkkipunnerrus molempien kohtaloksi, josta molemmat jäivät ilman tulosta ja kisat olivat ohi tällä kertaa.

Sunnuntaina 28.3 nousi lavalle +125 sarjaan Jari Saario/85 saavuttaen neljännen tilan isojen miesten joukossa. Jari tehti yhteistulokseksi ennätyksensä 882,5 kg (340-220-322,5). Samassa sarjassa kolmanneksi tuli Tuusniemen Rajun Jari Martikainen/75 yhteistuloksella 925 kg.

[Tulokset Suomen Voimanostoliiton sivuilla.](#)