

Kansallinen voimanosto kilpailu

- KILPAILU PÄIVÄ: 22.05.2010
- MIKÄ KILPAILU ON KYSEESSÄ: Perinteinen kansallinen voimanostokilpailu
- KILPAILUPAIKKA OSOITTEINEEN: Rajalan väestönsuoja, [Rajalantie 6 70200 Kuopio](#)
- PUNNITUSAIKATAULU: 10.00-11.30
- KILPAILUJEN ALKAMISAIKA: 12.00
- SARJAT JA IKÄLUOKAT: Kaikki sarjat ja ikäluokat
- OSANOTTOMAKSU: 20€, maksetaan Kuopion Painonnostajien tilille 478630-216636

15.5.2010 mennessä

- OSANOTTOMÄÄRÄ: max 30
- MILLOIN ILMOITTAUDUTTAVA: 15.5.2010 mennessä
- KENELLE ILMOITTAUDUTAAN: petri@kuopionpainonnostajat.net (Petri Kokkonen),
info@kuopionpainonnostajat.net

(Sami Hakkarainen) Ilmoittautuminen mieluiten sähköpostilla: nimi, seura, syntymävuosi, sarja

- MUUT HUOMIOT: Nostettava siinä sarjassa mihin ilmoittautuu.
- TUOMARIT: Kisoissa on kolme kv-tuomaria, joten SE-yritykset mahdollisia.
- LISÄTIETOJA SAA: info@kuopionpainonnostajat.net