

Nuorten voimanoston EM-kilpailut käytiin 8.-12.6.2010 Norjan Hamarissa. Kuopion Painonnostajista Suomea oli edustamassa Arto Kettunen. Hän nosti sarjassa M23 60 kg.

Arton kisa alkoi synkästi. Hän jäi jalkakyykyssä ilman tulosta. Ensimmäinen yritys kaatui eteen ja kahdessa seuraavassa yrityksessä tanko painoi liikaa.

Kettunen kuitenkin ryhdistäytyi penkillä ottaen lajipronssia tuloksella 135 kg. Maastanostossa tuli lajihopeaa tuloksella 220 kg.