



Kuopion Painonnostajat voittivat voimanoston joukkue SM-kilpailut Joensuussa 20.11.2010. Mestaruus oli seuran historian ensimmäinen.

Joukkueessa nostivat Pasi Asikainen, Tuomas Lukkari, Jyrki Koivisto ja Sami Hakkarainen. Huoltajina toimi Seppo Korhonen, Seppo Räsänen, Jari Kuokkanen ja Arto Kettunen.

Kuopiolaisista kilpailun aloitti Pasi Asikainen. Pasi piti joukkuetta hieman jännityksessä saaden tuloksen jalkakyykystä vasta viimeisellä yrityksellä. Hänen tulos oli 280 kg.

Toisena nostovuorossa oli Kuopion nuori lupaus Tuomas Lukkari. Tuomas aloitti varmasti 240 kg ja toiseen 20 kg lisää. Myös toinen nosto onnistui. Viimeinen nosto 270 kilosta epäonnistui.

Kolmannessa ryhmässä nosti Jyrki Koivisto ja alkuvaikeuksien jälkeen toisella nostolla hyväksytysti ylös 285 kiloa. Kolmas kyykky 295 kg epäonnistui.

Viimeisenä kuopiolaisista lavalla oli Sami Hakkarainen. Hänellä oli kolme onnistunutta jalkakyykkyä ja tulos 320 kg.

Seuraavana oli vuorossa penkkipunnerrus. Pasi sai kolme onnistunutta punnerrusta ja tulos oli tasan 200 kg. Tuomas onnistui myös kolmesti ja tulokseksi 165 kg. Jyrki punnersi hienosti 232,5 kg ja paransi kuopiolaisten asemia kilpailun johdossa. Sami jatkoi hyvää linjaa ja tulokseksi penkiltä tuli 220 kg.

Maastanostoon lähdetessä Kuopion Painonnostajat johtivat kilpailua ja varmoilla aloituksilla mestaruus olisi selvä.

Asikainen aloitti 280 kilosta ja nosto onnistui. Pasi loukkasi jalkansa ensimmäisessä vedossa, mutta yritti vielä toisella parantaa tulostaan. Jalka ei kuitenkaan antanut enää nostaa. Pasiin yhteistulos oli 760 kg.

Tuomakselle kaksi onnistunutta maastanostoa ja tulokseksi tuli 260 kg. Yhteistulokseksi tuli uusi henkilökohtainen ennätys 685 kg.

Jyrki aloitti varmasti 280 kilolla ja toiseen 290 kg, joka myös onnistui. Viimeiseen nostoon lastattiin 300 kg, mutta rauta painoi tällä kertaa liikaa.

Hakkarainen laski vedon aloituksen 320 kilosta 310 kiloon ja noston onnistuessa mestaruus olisi varma. Nosto onnistuikin ja toisella nostolla, 330 kg, paranneltiin yhteistulosta. Viimeisellä yritettiin vedon ennätystä 345 kg. Nosto kuitenkin epäonnistui ja yhteistulokseksi tuli 870 kg.

Kuopion Painonnostajat voittivat voimanoston joukkuemestaruuden tuloksella 3003,5 kg (huomioitu ylipainovähennys).

Hopeaa sai Kokkolan Jymy tuloksella 2907,5 kg ja pronssia Pajarin Puntti tuloksella 2792,5 kg.

Tulokset löytyvät täältä: http://www.suomenvoimanostoliitto.fi/index.php?option=com_docman&Itemid=&task=doc_download&gid=2779