



Veteraanien penkki-punnerruksen MM-kilpailut, kahdeksannentoista kerran, käytiin 20-22.4.2012 Coloradon Denverissä. Osallistujia kahdeksastatoista maasta, yhteensä 175 kilpailijaa, joista lähes kolmannes naisveteraaneja. Suomesta oli mukana kahdeksantoista kilpailijaa joista neljä naisnostajaa. Suomi menestyi aivan mukavasti, kolme maailmanmestaruutta, kaksi hopeaa ja kolme pronssia.

Oma menestymiseni oli ihan kohtalainen, sijoitus kuudes.

Kun kisat oli käyty lähdettiin tutustumaan "ameriikan raittiin" ja nähtävyyksiin välillä Denver- Las Vegas vuokra-autolla. Ensiksi ylitettiin Kalliovuoret, jossa tie kohosi jopa 3500 m korkeuteen, lunta oli runsaasti, mutta merkkejä kesän tulosta oli havaittavissa. Gran Canyon oli ensimmäisenä kohteena Aritzonassa, kanjonia ihailimme useammasta kohtaa, onhan se valtava kanjoni, yli 400 km pitkä ja parhaimmillaan yli kaksikymmentä kilometriä leveä ja

syvyyttäkin enimmillään pari kilometriä.











[Pess-Men's Singles, 2012 World Masters, Berlin, P](#)