

19.5.2012 kokoontui 14 voimanostajaa kilpailujen merkeissä Kuopion voimailu pyhättöön, Rajalan väestösuojaan. Tavoite kaikilla oli tehdä hyvä tulos ja taisi joillakin olla tavoite tehdä SM-kisa raja joukkue SM-kisoja silmällä pitäen.

Kuopion Painonnostajien edustajia oli kaiken kaikkiaan 8 nostajaa kisaamassa.

Kilpailujen parhaana nostajana palkittiin KP:n Mervi Rantamäki kun sekä miehet että naiset laitettiin järjestykseen Wilks:n pisteillä. Mervi teki myös Suomen ennätyksen yhteistuloksessa sarjaan 63 kg nostaen 502,5 kg (542,94Wpist). Toiseksi sijoittui myös KP:n Jyrki Koivisto yt. 760kg (478,16Wpist) ja kolmanneksi myös KP:n Pasi Asikainen yt. 790 (477,81Wpist).

Ennätykset:

Mervi Rantamäki, sarja 63 kg, YT 502,5 kg SE

Keijo Kuisma, sarja 74 kg, MN 212,5 kg, M60 SE

Verner Ylimäki, sarja 83 kg, MN 262,5 kg, M20 SE

Pasi Asikainen, sarja 105 kg, YT 790,0 kg M40 SE

Kiitokset tuomareille, levymiehille, toimitsijoille ja kanttiinin pitäjälle.

Palkinnoista vastasivat: Nutrend, Huviretki, TikkiMiettinen, Leväsen Shell.

[Tulokset SVN:n sivuilta](#)