

Kansallinen voimanostokilpailu Kuopiossa 7.12.2013. Kilpailu nostetaan varustekisana.

- **Kilpailu päivä:** 7.12.2013.
- **Mikä kilpailu on kyseessä:** Kansallinen voimanostokilpailu (varustekisa).
- **Kilpailupaikka osoitteineen:** Rajalan väestönsuoja, Rajalantie 6 70200 Kuopio.
- **Punnitusaikataulu:** 11.30-12.30 Huom! Lyhyt punnitus.
- **Kilpailujen alkamisaika:** 13.00.
- **Sarjat ja ikäluokat:** Kaikki sarjat ja ikäluokat.
- **Osanottomaksu:** 25 €, maksetaan Kuopion Painonnostajien tilille FI6147863020016636.

Maksu tulee suorittaa 29.11.2013 mennessä.

- **Osanottomäärä:** max 30.
- **Milloin ilmoittauduttava:** 29.11.2013 mennessä.
- **Kenelle ilmoittaudutaan:** petri@kuopiopainonnostajat.net tai info@kuopionpainonnostajat.net

Ilmoittautuminen

mieluiten sähköpostilla: nimi, seura, syntymävuosi ja sarja.

- **Muut huomiot:** Nostettava siinä sarjassa mihin ilmoittautuu. Ykkösen tuomarit.