

## **Penkkipunnerrus**

Viikonloppuna Tervossa järjestetään penkkipunnerruksen SM-kilpailut. Kuopiosta kisoissa nostavat Pietu Lippo (M23 83kg), Vesa Partala (M 83kg) ja Tapani Puhakka (M70 93kg). Kaikkiaan Tervoon on tulossa 180 nostajaa.

[Ilmoittautuneet](#)

## **Veteraanien voimanosto**

22.-23.2 käydään Tampereella veteraanien voimanoston SM-kilpailut. Kisoihin on ilmoittautunut 74 nostajaa. Kuopion Painonnostajia on edustamassa Tapani Puhakka sarjassa M70 93 kg.

[Ilmoittautuneet](#)

## **Nuorten klassinen voimanosto**

Nuorten klassisen voimanoston SM-kilpailut käydään Salossa 1.-2.3. Kuopion Painonnostajista kisoihin lähtee nostamaan Jere Savolainen (M20 93kg) ja Pietu Lippo (M23 74kg).

Kisoihin on ilmoittautunut yli 100 nostajaa, joten aikataulu muutoksia on tulossa. Tarkempia tietoja löytyy [Suomen Voimanostoliiton](#) sivuilta.

[Ilmoittautuneet](#)

## **Ilmoittautumisista**

Kuopion Painonnostajista SM-kisoihin nostamaan lähtevät kilpailijat muistaakaa ilmoittaa seuran sihteerille hyvissä ajoin mihin kisaan ja sarjaan olet menossa nostamaan. Sihteeri ilmoittaa kootusti Suomen Voimanostoliittoon.

