

Fredrik Smulter vastasi päivän kovimmista raudoista. Smulter nosti uuden Suomen ennätyksen 361 kg sarjaan +120 kg. Aloitusrauta 351 kg oli jo uusi ennätys. Viimeisessä nostossa oli 371 kg, mutta ei noussut hyväksytysti ylös.

Varpaisjärven Markus Ahonen voitti sarjassa 120 kg Suomen mestaruuden tuloksella 290 kg. Hopealle tuli Joensuun Jarmo Myller. Hän nosti saman tuloksen kuin Ahonen, mutta Markus kevyempänä vei mestaruuden.

Tuloksia sunnuntailta:

- [Penkkipunnerruksen SM \(N17, N20, N23, N\)](#)
- [Penkkipunnerruksen SM \(Miehet\)](#)

Tallenteet kisoista löytyy osoitteesta: <http://www.ustream.tv/channel/kuopion-painonnostajat>

Kuvia kisasta:

{gallery}PenkkiSM2014Kuvia{/gallery}