

Penkki-punnerruksen SM-kisat kaikille ikäluokille käydään Tammisaarella 7.-8.2.2015.

Pietu Lippo nosti kultaa sarjassa M23 74 kg tuloksella 182,5 kg. Tulos on myös Pietun henkilökohtainen ennätys.



Ensimmäiseen nostoon 175 kg, jossa kaikki meni pieleen. Toiseen sama 175 kg ja onnistunut nosto. Kolmanteen nostoon siis ennätys raudat 182,5 kg ja onnistuneesti ylös.

Toiseksi nosti Matias Viiperi NPower, 150 kg ja kolmanneksi Ville Levaniemi KoJy, 140 kg.

Pietu Lippo penkkipunnerruksen SM kultaa

07.02.2015 22:42 - Viimeksi päivitetty 07.02.2015 22:43



[Tulokset SVN:n sivulla](#)