



Kuopion Painonnostajat järjestivät 27.4.2015 tekniikka opetusta rinnalle vedosta, työnnöstä ja tempauksesta Gladiator Factoryn vapaaottelijoille heidän salillaan, Tehtaalla.

Vapaaottelijoista oli 10 innokasta mukana ja oppeja imien Jyrki Koiviston näyttäen tekniikoita ja korjaten suorituksia.

Hyvää seura yhteistyötä!

{gallery}KP_GF_2015{/gallery}