

Kajaanin Kuohu järjesti 17.9.2016 Syyskuun Power Cup klassisena voimanostona, jossa Kuopion Painonnostajista olivat kilpailemassa Hanna Kuokkanen, Tuomas Lukkari ja Jyrki Koivisto.

Hanna Kuokkanen 63N23 yhteistulos 330kg (122,5-67,5-140).

Jyrki Koivisto M93 yhteistulos 720kg (260-177,5-282,5).

Tuomas Lukkari M120 yhteistulos 747,5kg (290-182,5-275).

Kisa raportti.

Teksti ja kuvat Jyrki Koivisto.

Hanna

Nosti kaiken kaikkiaan hyvän kisan. Härväsi vain yhden noston (3. Kyykky) yhdeksästä eli suorittaminen melko varmaa ja tarkkaa. Tuloksena 12,5 kiloa yhteistulos ennätystä.



Kajaanin Power-Cup 17.09.2016
21.09.2016 07:58 -



