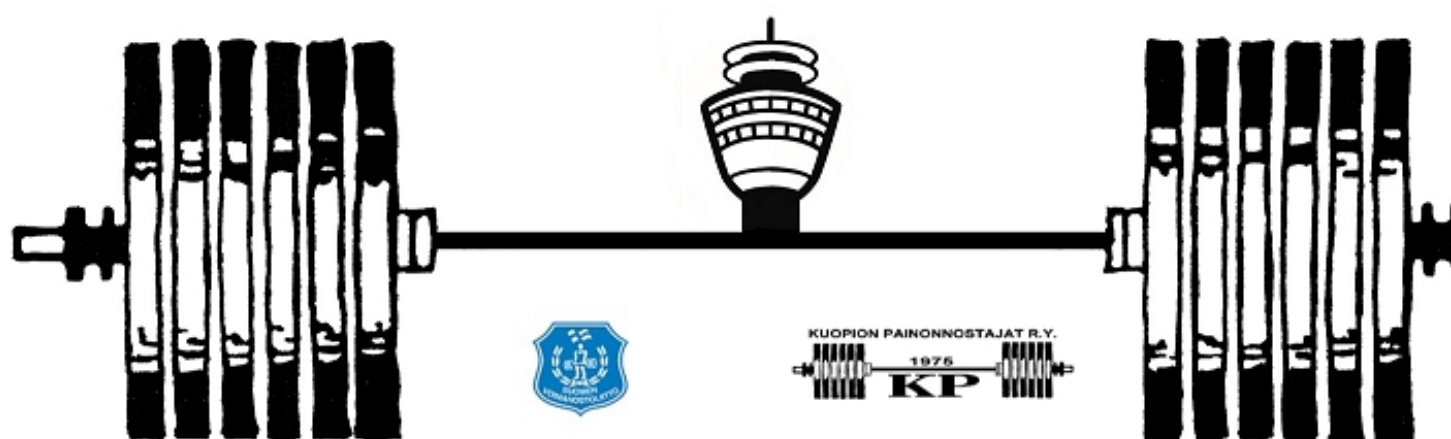


SM-kilpailut, varustepenkkipunnerrus, kaikki ikäluokat, Siilinjärvi



PENKKIPUNNERRUKSEN SM 2018

8.-9.12.2018 KUNNONPAIKKA, SIILINJÄRVI



Kunnonpaikka



JW FORKLIFT OY



Päivämäärä: Lauantai, joulukuu 8, 2018 - 10:00 - Sunnuntai, joulukuu 9, 2018 - 18:00
Varustepenkkipunnerrus, Kaikki ikäluokat, 8.-9.12.2018, Kuopion Painonnostajat, Kuopio

Tuloksen teko aika on 16.11.2017 - 16.11.2018.

Kilpailupaikka

Kunnonpaikka

Jokiharjuntie 3

70910 Vuorela **Alustava aikataulu**

Lauantai 8.12.2018 11.00 M60, M70 13.00 N23, N40, N50, N60, N70 14.30 N18, Naiset
avoin Sunnuntai

9.12.2018

11.

00 M40

12.30 M50

14.00 M18, M23, Miehet avoin

Ilmoittautuminen

Seurojen yhteyshenkilöt ilmoittavat SM-kilpailuihin tarkoitetut urheilijat liiton jäsentietojärjestelmässä. **Osallistumismaksu**

Seura maksaa osallistumismaksun 55 € per nostaja ilmoittautumisen yhteydessä viimeistään 16.11.2018 SVN:n yleisille OP FI18 5680 0020 2315 32. **Kilpailuhotelli**

Kunnonpaikka

Jokiharjuntie 3

70910 Vuorela Huoneet ovat varattavissa saatavuuden mukaan. Jokainen osallistuja varaa majoituksen itse. Majoitus vaihtoehtot.

Käytä koodia "PenkkiSM18" varatessasi majoitusta.

<http://www.kunnonpaikka.com/> Kahden hengen huoneessa

50 € / hlö sisältäen

majoituksen 1 yötä kahden hengen huoneessa

1 x hotelliaamiaisen

kylpylän sekä kuntosalin vapaan käytön Yhden hengen huoneessa

90 € / hlö sisältäen

majoituksen 1 yötä yhden hengen huoneessa

1 x hotelliaamiaisen

kylpylän sekä kuntosalin vapaan käytön Perhehuone

147 € / 2 aikuista ja 2 alle 14 vuotiasta lasta

2 aikuiselle ja kahdelle lapselle yhtenä aamuna hotelliaamiainen

kylpylän ja kuntosalin vapaan käytön 31,50 € / hlö Ryhmämajoitus Hostelli

majoituksen 1 yötä kahden – neljän hengen kerrossängyllisessä huoneessa

1 x hotelliaamiaisen

kylpylän sekä kuntosalin vapaan käytön Majoitukseen sisältyy aamiainen, kylpylän ja kuntosalin vapaa käyttö. Hotellilla on vaaka ja sauna. Kilpailupaikalla on sauna. Kilpailupaikka sijaitsee samassa kuin majoitus eli Kunnonpaikassa.

Lisätietoja

Kuopion Painonnostajat, Petri Kokkonen, petri@kuopionpainonnostajat.net

SVNL, Timo Lillbacka, sihteeri@svn.fi, 040 1565 720 (17:00 - 21:00) Kilpailun järjestäjät

pidättävät itsellään oikeuden aikataulumuutoksiin lopullisten nostajamäärien selvittyä.

Päivämäärä:

Lauantai, joulukuu 8, 2018

Sarja:

SM-kilpailut