

08.-15.10.2022 pidettiin Masters voimanoston MM-kilpailut Kanadassa (St. John's), joista Tapani Puhakka saalisti ensin klassisessa yhteistulos pronssia ja myöhemmin vielä varusteilla yhteistulos hopeaa.



Teksti ja kuvat Tapani Puhakka ja IPF

Tapanin 15 ja 16 MM-kisa voimanostossa kisailtiin Kanadassa 8. ja 13.10.2022. Ensin klassinen- ja muutaman päivän kuluttua varustekisa.

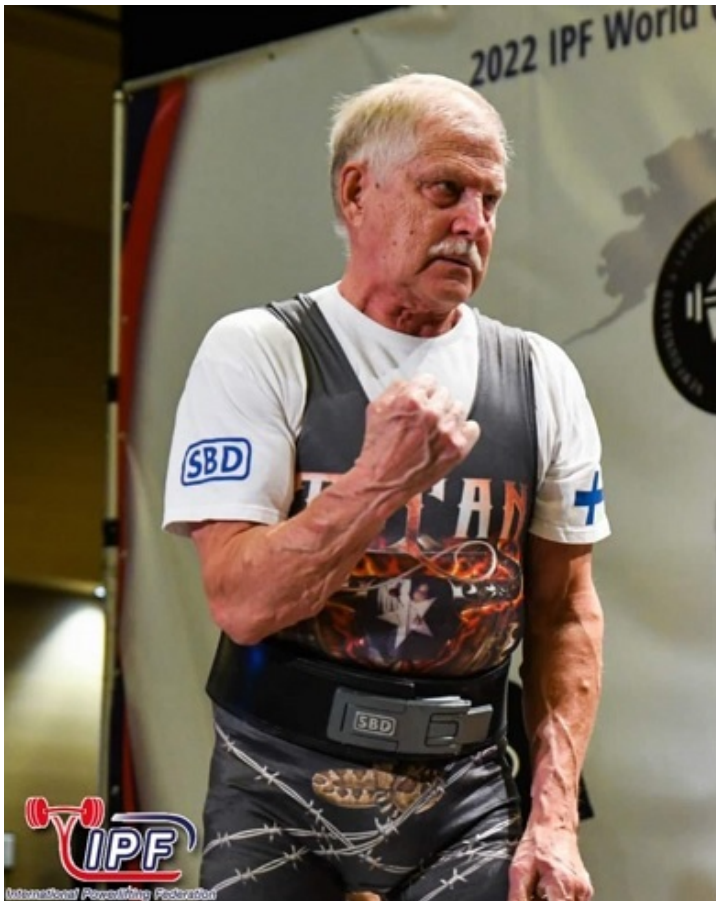
Kuopiosta lähtö torstaina 6.10 aamukoneella Helsinkiin, siitä Mynchenin kautta pitkä lento Montrealiin ja siitä sitten St. John'siin. Olin hankkinut kalleimman ja nopeimman lennon. Piti onnistua 18 tunnissa H:ki- St.John's. Mynchenissä tuli kolmen tunnin viivästys, ei ehditty St.Johnsin koneeseen ja täytyi yöpyä Montrealissa. Aamulla sitten St.John'siin jossa oltiin 12 tuntia aiottua myöhemmin. Korvauksia pitäisi tulla se vakio 600 €.

Seuraavana yönä sitten lavalle. Kyykyssä ja penkissä pronssi mutta maastanostossa katsottiin että olisi mahdollisuus hopeaan, jätettiin toinen veto väliin ja katsottiin mitä hopeaan tarvitaan. Rauta nousi hyvin ja laji hopea varmistui. Ei muuta kuin neljä mitalia kaulaan.

Tapani Puhakka Masters MM-kisoissa

Kirjoittanut Petri Kokkonen

27.10.2022 09:41 - Viimeksi päivitetty 27.10.2022 10:23

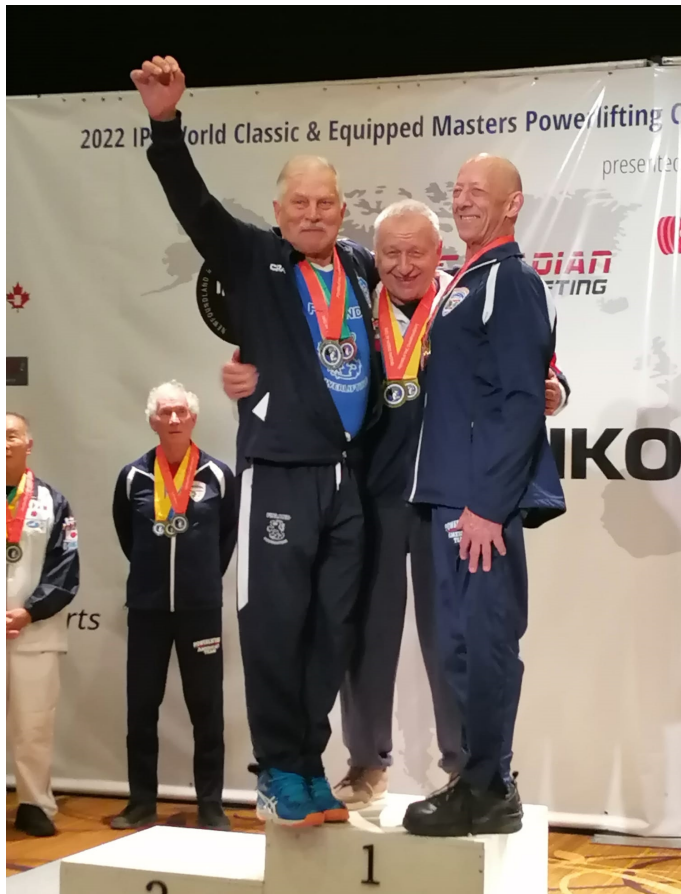


Paula Hietanen päätti Maailmanmestaruuskilpailut ja siirsi matkapöytäkirjan Suomeen ja Venäjään

Tapani Puhakka Masters MM-kisoissa

Kirjoittanut Petri Kokkonen

27.10.2022 09:41 - Viimeksi päivitetty 27.10.2022 10:23



2022 IPF World Classic & Equipped Masters Powerlifting Championships - Tapani Puhakka voitti pronssia 80 kg:n painoluokassa.



terv. Tapani

Tapani Puhakka Masters MM-kisoissa

Kirjoittanut Petri Kokkonen

27.10.2022 09:41 - Viimeksi päivitetty 27.10.2022 10:23



[Klassiset tulokset](#)