

Kuopion Painonnostajat ry:n hallitus on syyskokouksessaan 25.11.2023 päättänyt yksimielisesti kutsua Seppo Räsänen kunniajäsenekseen. Seppo on seuramme pitkäaikainen jäsen ja jo vuosia kannatellut seuramme mainetta niin nostolavoilla kuin jäseniämme valmentaessaan.



Seppo on ollut seuran toiminnassa jo 1980-luvulta ollen myös seuran johtokunnan jäsenenä ja sihteerinäkin. Sepon voimanosto ja varsinkin penkkipunnerruksen oppeja on saanut usea seuralainen ja muutkin hyödyntää. On Seppo itsekin kilpaillut. Seppo on myös hoitanut useat seuran järjestämät kisat toimien toimitsijana ja tuttu näky monelle tietokoneen takaa. Sepon käsi alaa on ollut myös penkkipunnerruksen SM-kisat 2007 Tuusniemellä ja 2014 Tervossa sekä 2018 Siilinjärvellä tekemällä suuren työn ennen kisoja lippujen ja lappujen kanssa kuin myös kisojen aikana toimitsijana. Seppo on myös todellinen hengen luoja seurassa ja Rajalan saliinkin. Monelle nostajalle on Seppo ollut luotto huoltaja.

30.11.2023 Rajalan luolalla seuran puheenjohtaja Hannu Saarelainen luovutti Sepolle kunniakirjan Kunniajäsenyydestä kahvien kera.

Isot onnittelut Sepolle!





