

Sotkamon Visa järjesti kansalliset voimanostokilpailut 11.10.2008. Kuopiosta kisoihin lähti tulosta tekemään Jyrki Koivisto. Jyrkillä kyykky alkoi mukavasti ja tulokseksi tuli 295 kg. Viimeisessä nostossa oli 300 kg, mutta se painoi tällä kertaa liikaa. Toinen Kuopion Painonnostajien edustaja oli siilinjärveläinen Arto Kettunen. Arto oli nostamassa kisalavalla ensimmäistä kertaa ja tarkoituksena oli saada vain tulos junioreiden SM-kilpailuihin. Kyykyssä Artolle tuli tulokseksi 140 kg.

Penkillä Jyrki täryytti ennätyksensä 225 kg. Kettunen jatkoi hienoja esityksiä myös penkillä onnistuen joka nostolla ja saaden tulokseksi 90 kg.

Viimeisenä lajina oli maastanosto. Jyrkillä oli alussa vaikeuksia pitää tankoa ylhäällä, kun tanko lipsui sormista. Toisella nostolla 275 kg ja viimeisellä ylös 280 kg. Yhteistulos hienosti 800 kg ja pisteitä 491,66. Jyrki oli kisojen paras miesnostaja. Arto onnistui kahdessa nostossa ja tulokseksi maastanostossa tuli 170 kg. Yhteistulos tasan 400 kg.

Samaan aikaan järjestettiin Kangaslammilla penkkipunnerruskilpailut joihin Kuopiosta osallistui Jari Saario. Saario kävi täryttämässä uudeksi henkilökohtaiseksi ennätykseksi 232,5 kg. Saarion treeneistä on kuulunut sen verran huhuja että miehenalku olisi lupaavassa kunnossa seuraavissa kisoissa...

Tulokset löytyy [täältä](#) .